

SAMLIVSKONTRAKT

for

M: _____ K: _____

Vi er enige om følgende regler for vort samliv:

(Sæt kryds i de firkanter, I er enige om)

Ægteskab/forlovelse

Vi vil forloves, når: _____ senest den: /

Vi vil giftes, når: _____ senest den: /

Vi vil giftes: i kirken på rådhuset _____

Som fælles efternavn vil vi bruge: _____

Børn

Vi ønsker ___ børn og det første senest, når: _____

Om nødvendigt benytter vi gerne kunstig befrugtning, ægtransplantation m.m.

- selv om det udelukker: M K i at blive biologisk forældre til barnet.

Vi vil benytte fosterscanning og afbryde graviditeten såfremt: _____

En eventuel uønsket graviditet ønsker vi at: gennemføre afbryde.

Vi er villige til at adoptere et: dansk udenlandsk barn.

En eventuel forældreorlov skal udnyttes af: M K.

Vi vil selv passe børnene indtil: _____

- og derefter overlade dem til: _____

Vi ønsker at være helt fri for vores børn ___ dage/aftener om måneden.

Vores børn skal hurtigst muligt vænnes til at sove alene.

Ved opdragelsen af vores børn vil vi lægge vægt på følgende:

At børnene skal lære at adlyde os, og at (fysisk) afstraffelse kan være nødvendigt for at opnå dette.

At børnene har deres egen vilje, og at vi skal respektere dette.

At tilfredsstillelsen af vore egne behov er:

mindre vigtig lige så vigtig vigtigere end tilfredsstillelsen af børnenes.

Ved uenighed om opdragelsen bestemmer: M K.

Vi vil undlade at gøre forskel på vores fælles børn og hinandens børn.

Vi vil deltage på lige fod i opdragelsen af hinandens børn.

Ved børnenes sygdom vil vi:

skiftes til at blive hjemme _____

Vi foretrækker at vores børn kommer i: privatskole offentlig skole.

Vi ønsker at vores børn skal tro på: _____

Bolig

Som fælles bolig vil vi benytte: M's K's nuværende bolig.

Vi vil anskaffe en fælles bolig i: landligt område villaområde bymidte.

Boligen skal have minimum ____ værelser og ____ badeværelser.

Vi vil hver have vort eget soveværelse/værelse.

Vi vil selv eje vores bolig.

Geografisk ønsker vi at bo i (by/land): _____

Ved uenighed herom bestemmer: M K.

Indretning

Vi vil indrette vores bolig med det, M K allerede har.

Vi vil købe: brugte møbler billige nye møbler kvalitetsmøbler.

Ved uenighed herom bestemmer: M K.

Økonomi

- Vi vil have fælles økonomi.
- Vi betaler hver for sig halvdelen af vore fælles udgifter.
- Vi betaler hver for sig for vore egne hobbyer og laster.

M betaler: _____

K betaler: _____

Vi vil månedligt højst bruge følgende beløb på:

| | | | | | |
|---------------|--|----------|--|-----------|--|
| Bolig | | Spil | | Børn | |
| Mad | | Hobbyer | | Opsparing | |
| Drikkevarer | | Aviser | | Tobak | |
| Gaver | | Blade | | Internet | |
| Transport/bil | | Fjernsyn | | Telefon | |
| Tøj | | Ferie | | | |

Ved uenighed herom bestemmer: M K.

Vi vil ikke: sætte os i gæld for at få ting til hjemmet købe eller sælge større ting uden at være enige mangle penge sidst på måneden låne af hinanden.

Vi vil forsikre hinanden:

således, at den længstlevende kan opretholde den samme levestandard som før dødsfaldet.

Arbejde og karriere

Vi vil satse på en karriere for: M K.

Vi flytter gerne for det rigtige arbejde, eventuelt til udlandet.

Vi vil: arbejde for at leve leve for at arbejde.

Ved uenighed herom bestemmer: M K.

Ansvar og forpligtigelser

(Sæt kryds)

| M | K | M+K | - har ansvaret for: |
|---|---|-----|--|
| | | | Indkøb af dagligvarer |
| | | | Madlavning om: |
| | | | Madlavning om: |
| | | | Madpakker |
| | | | Opvask om: |
| | | | Opvask om: |
| | | | Gulve i: |
| | | | Gulve i: |
| | | | Gulve i: |
| | | | Rengøring af toilet |
| | | | Rengøring af badeværelse |
| | | | Rengøring af soveværelse samt sengetøj |
| | | | Rengøring af køkken |
| | | | Tømning af skraldespand |
| | | | Vinduespudsning |
| | | | Oprydning i: |
| | | | Oprydning i: |
| | | | Afstøvning af: |
| | | | Tøjkask |
| | | | Børnenes tøj |
| | | | Strygning |
| | | | Børnepasning |
| | | | Indendørs blomster |
| | | | Udendørs blomster |
| | | | Haven i øvrigt |
| | | | Reparationer i huset |
| | | | Bilvask |

| | | | |
|--|--|--|--------------------------|
| | | | Bilen i øvrigt |
| | | | Pasning af husdyr |
| | | | Betaling af regninger |
| | | | Hente og bringe børn om: |
| | | | Hente og bringe børn om: |
| | | | |

Vi vil benytte fremmed hjælp til: _____

Orden

Vi vil rydde op: hver dag hver uge hver (antal) ____ . dag.

Vi vil gøre rent: hver dag hver uge hver (antal) ____ . dag.

Vi vil vaske op: efter hvert måltid dagligt efter behov.

Ved uenighed herom bestemmer: M K.

Kost

Vi vil gerne spise: sundt økologisk vegetarisk uden hensyntagen til al-verdens kostråd hvad der er nemmest hvad der er billigst.

Ved uenighed herom bestemmer: M K.

Vi vil gerne eksperimentere med nye retter.

Vi vil undlade at spise hvidløg i hinandens selskab.

Rygning og nydelsesmidler

Vi vil: hver især ryge, som det passer os kun ryge, hvor det ikke generer familien ikke ryge overhovedet.

Vi vil ikke acceptere røg i: vort hjem _____

Vi vil nyde alkohol: dagligt ugentligt månedligt kun til fest aldrig.

Vi vil ikke acceptere brug af: _____

Socialt samvær

Vi vil bruge ____ timer/aftener ugentligt til fælles aktivitet.

Denne tid vil vi bruge på:

(Udfyld selv de tomme felter og prioriter aktiviteterne ved at sætte 1 ved det, I vil bruge mest tid på og 2, ved det næstmest osv.)

| | | | | | | | | | |
|---------|--|--------|--|-------|--|---------|--|------|--|
| Tv/film | | Gæster | | Besøg | | Hobbyer | | SoMe | |
| | | | | | | | | | |

Vi vil højst se fjernsyn ____ antal timer per dag/uge.

Vi accepterer, at vi også kan gå i byen hver for sig.

Vi foretrækker at være: sent oppe om aftenen tidligt oppe om morgenen.

Seksuelt samvær

Vi vil:

aldrig være hinanden utro tillade hinanden at flirte være frie til at gøre, hvad vi lyster.

Som præventionsmiddel vil vi bruge: _____

Vi vil begge lade os teste for eventuelle smittefarlige sygdomme.

Romantik

Vi vil: elske og acceptere hinanden som dem, vi er fremhæve hinandens gode sider vise hinanden tillid kysse hinanden godmorgen hver dag.

Vi vil ikke: give hinanden unødigt grund til jalousi udvise jalousi rette på hinanden i andres påhør.

Ferie

Vi vil bruge vore ferier til at: slappe af i opleve i socialt samvær lære nyt _____

Vi vil gerne feriere i: _____

Vi accepterer, at vi også kan tage på ferie hver for sig.

Venner og familie

Vi vil gerne, at følgende dropper ind, når de har lyst:

Vi foretrækker, at følgende kun kommer, når inviteret:

K vil ikke acceptere besøg af:

M vil ikke acceptere besøg af:

Som egne venner vil K gerne beholde følgende:

Som egne venner vil M gerne beholde følgende:

- Vi vil ikke lade hinandens familier blande sig i, hvordan vi lever.
- Vi vil ikke invitere gæster uden først at konsultere hinanden herom.

Transportmidler

Som transportmiddel vil vi bruge:

bil motorcykel cykel off. transport _____

Ved uenighed herom bestemmer: M K.

Når vi kører bil sammen, vil vi: lade M K køre skiftes til at køre.

Vi vil ikke blande os i hinandens kørsel.

Husdyr

Som husdyr vil vi gerne have: _____

- men de skal ikke være i vores: seng møbler køkken _____

Enhver af os kan forlange vores husdyr ud af hjemmet.

Organdonation

Vi vil, om muligt, være organdonorer for hinanden.

Vi vil respektere hinandens testamentariske ønske om at blive brugt som organdonor.

Konflikter

Vi vil: respektere hinandens synspunkter aldrig råbe ad hinanden aldrig "straffe" hinanden med tavshed undlade at rippe op i gamle ting sige til, når vi er utilfredse med hinanden.

Vi vil:

oprette et familieråd.

gå i familieterapi, såfremt blot én af os ønsker det.

Vi vil altid opbevare et par klovnenæser i vort hjem og tage dem på, hvis der er optakt til et skænderi.

Fremgangsmåde ved opløsning/død

Hvis vi går fra hinanden, vil vi dele: alt hvad vi ejer med halvt til hver det vi har købt sammen med halvt til hver.

Vores fælles bolig skal:

overtages af M K på følgende vilkår:

sælges og pengene deles mellem os med _____ % til M og _____ % til K.

Vi ønsker at arve efter hinanden således at:

Denne aftale gælder foreløbig for _____ år/mdr., hvorefter den genforhandles.

Dato: / 20

Underskrifter:

Kontrakten er skrevet af psykoterapeut cand.jur. Torben Madsen
Pjentedamsgade 7 B, 5000 Odense C. E-mail: postmaster@osea.dk